

Status und Statuswippe



Status & Statuswippe

- **Ursprung: Keith Johnstone**
Theaterarbeit
Dialoggestaltung
- **Analyse und Steuerung von Kommunikation und Kontakt**
- **Ziel des Menschen: Sicherheit und Kontrolle von Situationen und Menschen über Kommunikation**

Status und Statuswippe

Versionen:

- Hochstatus
„Ich habe die Kontrolle“
- Gleichstatus
„ich teile die Kontrolle“
- Tiefstatus
- „ich gebe die Kontrolle ab“

Status und Statuswippe

- Die Kommunikation zwischen Menschen ist oft ein „Auf und Ab“.
- Bedeutet: Ich gehe hoch, also musst du runter gehen
- Der Status, den ein Mensch einnimmt wird in der Kommunikation durch mehrere Faktoren bestimmt:
- Ausdruck und Wortwahl
- Lautstärke
- Körpersprache
- Tonhöhe

Status und Statuswippe

Die drei Statusformen

- **Der Hochstatus:**
- Menschen im Hochstatus stellen sich über ihren Gesprächspartner.
- Den Hochstatus nimmt man dann ein, wenn man ernst genommen oder respektiert werden will.

Status und Statuswippe

Der Tiefstatus:

- Menschen im Tiefstatus drücken Unterwürfigkeit, oder Hilflosigkeit aus.
- Menschen im Tiefstatus sind aber nicht immer die Verlierer!!!!

Status und Statuswippe

Der Gleichstatus:

- Im Gleichstatus befindet man sich auf Augenhöhe. Beide Gesprächspartner sind gleichberechtigt.
- Diese Konstellation ist jedoch äußerst

Status und Statuswippe

Wann macht es Sinn in unserem Berufsfeld:

- Den Hochstatus
- Den Gleichstatus
- Den Tiefstatus
- Einzunehmen, bewusst!?

Status und Statuswippe

Wechsel des Status: Qualität des Kontaktes verschiebt sich.

Statuswippe >



Status und Statuswippe

Merke:

**Jede Person steuert die Kommunikation
aus ihrer Position**



Status und Statuswippe

**Jede Position hat
Ihre Glaubenssätze**

Status und Statuswippe

Ausdruck der jeweiligen Position:

- **Körper / Bewegung**
- **Stimme / Sprache**
- **Atmung**
- **Art des Körperkontaktes**

Status und Statuswippe

Veränderung des Statusverhaltens:

Selbstwahrnehmung:

- **Körperausdruck, Stimme/Sprache, Atmung, Stil des Körperkontaktes**
- **Wahrnehmung der Emotionen und eigenen Glaubenssätze**
- **Rückmeldungen von anderen**

relax & power



www.relax-and-power.de

**Danke für die
Aufmerksamkeit!**

Ihr Klemens Hundelshausen